

*Très chères entrepreneuses et entrepreneurs,*

*Je vous rencontre régulièrement et malheureusement trop souvent je vous entends dire que vous pensez remettre en question votre projet ou revenir au salariat, sous le coup d'une grosse émotion décourageante ou, par suite de l'accumulation de stress, de déceptions ou de fatigue.*

*Vous me dites que la réalité vous semble si éloignée de votre rêve tout à coup et que vous finissez par croire que vous n'y arriverez jamais.*

*Je suis aussi passée par là par le passé quand j'ai créé mon propre établissement de restauration, pâtisserie et point chaud, je bossai plus de 100 heures par semaine sans le moindre centime de salaire et j'étais envahie en permanence par l'envie d'arrêter et aussi la peur d'échouer.*

*Il y a des tas de peurs que nous devons traverser quand nous sommes entrepreneurs. Quand nous sommes seuls, souvent, c'est la peur qui finit par gagner.*

*J'ai changé de profession et après m'être formée au coaching, au consulting et à la formation professionnelle, j'ai fait une spécialisation en coaching de libération des empreintes émotionnelles négatives.*

*Il n'y a pas de hasard, après avoir traversé cette période douloureuse et m'en être sortie, j'ai voulu comprendre comment j'aurai pu faire pour que cela se passe autrement.*

*Aujourd'hui j'ai pas mal de clés et de belles compétences pour vous aider à vous libérer rapidement de ces moments de désespoirs, pour retrouver de la clarté, de la force et de l'énergie au service de votre projet ou de vos décisions.*

*Je me tiens disponible pour un échange libre avant de vous lancer dans un projet d'accompagnement avec moi, soyez à l'aise de m'appeler pour m'expliquer votre situation et nous verrons si et comment je peux vous aider.*

*Au plaisir de vous connaître et si nécessaire d'apporter ma contribution à votre réussite et votre sérénité.*

*Catherine Meyss*

*06 85 73 87 17*